



Ruswil, 27. September 2018

WARU Nr. 4 CHI YOGA

Liebe „Mädels“

Bald ist es soweit und wir treffen uns zum Vorbereitungsabend Chi Yoga.
Wir machen uns Gedanken wie ich zur „Ruhe“ kommen oder wie/wo ich „Energie“ tanken kann.

Datum 1. Abend
Dienstag 16. Oktober 2018 um 18.30 – 20.00 Uhr
im Pfarreiheim (bequeme Kleider)

Datum 2. Abend
Freitag 26. Oktober 2018 um 18.30 – 20.30 Uhr
vor der Rottalmetzg (Trainer und Socken)

Kosten
Bitte bringe die Fr. 10.-- am ersten Abend mit.

Ich freue mich sehr auf diese zwei Abende mit euch. Der erste Abend werden wir im Pfarreiheim und in der Kirche verbringen. Einiges werden wir ausprobieren und erleben.

Der zweite Abend wird von Gaby Zihlmann Chi Yoga-Lehrerin gestaltet und geleitet. Wir werden gemeinsam mit Tee und Kuchen diesen Abend abschliessen.

Freundliche Grüsse

Pfarramt St. Mauritius

Karin Bühlmann
Katechetin